



- [Início](#)
- [Sobre o jornal Planeta Oceano](#)
- [Edição Impressa](#)
- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [Feed](#)

APAREÇA, MOSTRE SEU POTENCIAL.



Entre em contato e saiba como anunciar no blog do Planeta Oceano: 8227.8737

LAR & CIA



O conteúdo perfeito para sua casa

AR E AMBIENTE
CONDICIONADORES DE AR -
AQUECEDORES - COIFAS -
ILUMINAÇÃO -
CHURRASQUEIRAS - LAREIRAS



Confira as Promoções exclusivas na Loja Virtual:
Condicionador de Ar GREE 7000/SF SPLIT GARDEN / De: R\$ 1243,31 Por: R\$ 982,98 / http://www.areambiente.com.br

SEJA UMA REVENDEDORA DE SUCESSO



Ligue: 8843.9792

QUINTA-FEIRA, 12 DE AGOSTO DE 2010

Terapia ortomolecular ajuda combater o estresse e previne a menopausa



Estresse elevado faz com que a menopausa entre as mulheres acontece cada vez mais cedo.

Todos os dias mais pesquisas afirmam que o estresse é o mal do século, além de ser um componente da vida moderna. Pressões no trabalho, trânsito, problemas pessoais ou assuntos que levam o indivíduo a um estado de alerta ou tensão podem desencadear o estresse, que é a resposta fisiológica que o nosso organismo possui como forma de defesa natural.

Neste estado de alerta, nosso organismo produz substâncias que tendem a mantê-lo na faixa de equilíbrio. Porém, quando em grande escala, a produção dessas substâncias

poderá entrar em uma faixa deficitária por esgotamento de função das glândulas e gerar um desequilíbrio orgânico.

Pesquisa realizada, em abril deste ano, por uma empresa com 17 mil mulheres em 12 estados brasileiros revelou que as mulheres têm o nível de estresse mais alto que os homens. "O estresse não é considerado uma doença, porém, pode desencadear uma série delas como o câncer, depressão, doenças gastrointestinais, infecciosas e distúrbios reprodutivos", explica a médica ortomolecular Jacqueline Serra, pós-graduada em medicina ortomolecular e antienvhecimento, e com especialização em modulação hormonal.

Um dos problemas que cresce entre as mulheres nos últimos tempos devido ao estresse elevado, é a menopausa precoce. "O estresse é um dos fatores que mais contribuem para o envelhecimento sexual" complementa Jacqueline. Segundo a médica, o cortisol, substância responsável pela defesa do organismo, bem como os hormônios sexuais masculinos e femininos são produzidos a partir do colesterol. Quando ocorre uma situação de estresse, o organismo na tentativa de se equilibrar tende a produzir uma maior quantidade de cortisol em detrimento dos hormônios sexuais, ocasionando uma menopausa precoce ou uma queda na taxa desses hormônios.

A medicina ortomolecular vem auxiliando cada vez mais no tratamento contra o estresse. A combinação de suplementos de aminoácidos e vitaminas faz com que ocorra uma melhora nos níveis dos neurotransmissores do sistema nervoso central e aumenta as defesas do organismo, maximizando sua energia. Um exemplo disso é o acréscimo dos níveis de serotonina e dopamina, hormônios responsáveis pela sensação de bem-estar geral.

Dra Jacqueline Serra é pós-graduada em medicina ortomolecular e antienvhecimento, e com especialização em modulação hormonal.

Postado por Jornal Planeta Oceano às 19:35

0 comentários:

Postar um comentário

Postagem mais recente Início Postagem mais antiga

Assinar: Postar comentários (Atom)

VERSÃO MOBILE

Mobile Edition
By Blogger Touch

PESQUISAR NESTE BLOG

powered by Google™

CLIENTES E PARCEIROS DO PLANETA OCEANO



CLIENTES E PARCEIROS DO PLANETA OCEANO



SEJA AMIGO DO PLANETA OCEANO NO FACEBOOK

[Planeta Oceano](#)

[Criar seu atalho](#)

LINKS DE PARCEIROS E CLIENTES DO JORNAL PLANETA OCEANO

- Anthony Canuto - Arquitetura de Interiores
- Ar e Ambiente Condicionadores de Ar
- Armazém e Botequim Granel
- Coluna de Vinhos - João Filipe Clemente
- DesiJr - Empreendimentos Esportivos
- Dra. Anna Carolina Terapias Holísticas
- Ecoando
- Escola Especial Crescer
- Garden Adm. e Contabilidade
- Hey Agência de Comunicação e Marketing
- Hotel Fazenda Galo Vermelho
- Intercâmbio de Línguas World Study
- Jornal Planeta Morumbi
- Jornal Planeta Oceano - Região Oceânica e Icarai
- La Salle Niterói
- Lar & Cia
- Mundi Integração e Notícia
- Niterói Áudio e Vídeo
- OdontoLatina Ortodontia